

9月

2017年

Yokohama 桜 Café School スケジュール in DLC

※都合により代行や休講となる場合がございます。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|--|---|---|
| ※カフェ内カルチャースクールの参加にはご入会が必要です。 各講座体験が可能ですので、ご興味ある講座があれば、 お申込み用紙にご記入の上、店頭にてお申込み下さい。 また、ホームページに各講座・レッスンの詳細を掲載しています。 「デイリーフォーヒー」にて検索、または、 http://jls.main.jp をご覧下さい。 000000(ジェイエルエスエス) 各講座・レッスン随時体験募集中！ | | 自然気功 本郷台教室 9月13日、27日 15:15～16:15 自然気功 港南台教室 9月16日、30日 13:30～14:30 自然気功 洋光台教室(会館) 9月16日、30日 10:30～11:30 | | | 1 【座学】10:00～11:00 やさしい英語で日本を伝えよう | 2 【実技/YOGA】9:30～10:30 AKIKO(フローヨガ) 【実技/キッズ】17:00～17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00～19:00 護身術教室 |
| 3 【実技/YOGA】9:30～10:30 Mariko(モーニングフロー) 【実技/YOGA】10:45～11:45 Mariko(Slow vinyasa) | 4 【実技/DANCE】9:15～10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35～11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) 【座学】15:00～16:30 はじめてのパステル画 【実技/武道】18:00～19:00 自主稽古日 | 5 【座学】9:15～10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30～11:30 ものぐさ 英会話② 【実技/YOGA】19:45～20:45 AKIKO(フローヨガ) | 6 【実技/YOGA】9:30～10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【座学】15:30～16:30 整理収納レッスン 【実技/DANCE】18:30～19:45 (FreeStyle) | 7 【実技/YOGA】9:30～10:30 あいこ(代謝upヨガ) 【座学】15:00～16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話② | 8 【座学】10:00～11:00 はじめてのオイルトリートメント 【実技/DANCE】18:00～19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30～20:45 一般(FreeStyle) | 9 【実技/YOGA】9:30～10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【実技/YOGA】10:45～11:45 aiko.t(肩甲骨フロー) 【実技/キッズ】17:00～17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00～19:00 saho(心と身体すっきりヨガ) |
| 10 【実技/YOGA】9:30～10:30 Peiching(骨盤ケアヨガ) 【実技/YOGA】10:45～11:45 Peiching(バクティフローヨガ) 【実技/武道】16:30～18:00 護身術教室(会館) | 11 | 12 【実技/YOGA】19:45～20:45 AKIKO(リラックスフローヨガ) | 13 【実技/健康】9:15～10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30～11:30 太極拳完全マスター(中級) | 14 【実技/健康】9:15～10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30～11:30 自然気功体操② 【座学】10:30～11:30 はじめてのオイルトリートメント 【座学】15:00～16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30～20:30 基礎英語 | 15 【座学】10:00～11:00 やさしい英語で日本を伝えよう 【座学】17:00～18:00 やさしい写真教室 | 16 【実技/YOGA】9:30～10:30 YURIE(バクティフローヨガ) 【実技/キッズ】17:00～17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00～19:00 護身術教室 |
| 17 【実技/YOGA】9:30～10:30 Mari(整えヨガ) 【実技/YOGA】10:45～11:45 Mari(めぐりヨガ) 【実技/武道】16:30～18:00 護身術教室(会館) | 18 敬老の日 【実技/YOGA】10:00～11:00 saho(リラックスヨガ) 【座学】15:00～16:30 はじめてのパステル画 【実技/武道】18:00～19:00 自主稽古日 | 19 【座学】9:15～10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30～11:30 ものぐさ 英会話② 【座学】9:45～11:45 はじめてのドライフラワー 【実技/YOGA】19:45～20:45 AKIKO(フローヨガ) | 20 【実技/YOGA】9:30～10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【座学】15:30～16:30 整理収納レッスン 【実技/DANCE】18:30～19:45 (FreeStyle) | 21 【実技/YOGA】9:30～10:30 あいこ(代謝upヨガ) 【座学】15:00～16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話② | 22 【実技/DANCE】18:00～19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30～20:45 一般(FreeStyle) | 23 秋分の日 【実技/YOGA】9:30～10:30 Mariko(モーニングフロー) 【実技/YOGA】10:45～11:45 Mariko(Slow vinyasa) 【実技/キッズ】17:00～17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00～19:00 saho(心と身体すっきりヨガ) |
| 24 【実技/YOGA】9:30～10:30 aiko.t(ハタフロー①) 【実技/YOGA】10:45～11:45 aiko.t(ハタフロー②) 【座学】15:00～16:00 自然健康講座 | 25 【実技/DANCE】9:15～10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35～11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) | 26 【座学】9:45～11:30 フラワーアレンジメント 【実技/YOGA】19:45～20:45 AKIKO(リラックスフローヨガ) | 27 【実技/健康】9:15～10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30～11:30 太極拳完全マスター(中級) | 28 【実技/健康】9:15～10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30～11:30 自然気功体操② 【座学】15:00～16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30～20:30 基礎英語 | 29 【座学】10:00～11:00 やさしい英語で日本を伝えよう | 30 【実技/YOGA】9:30～10:30 YURIE(ハタヨガ) |