

10月

2017年

## Yokohama 桜 Café School スケジュール in DLC

※都合により代行や休講となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
1 【実技/YOGA】9:30~10:30 Mariko(モーニングフロー) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Mariko(Slow vinyasa)	2 【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ)  【座学】15:00~16:30 はじめてのパステル画 【実技/武道】18:00~19:00 自主稽古日	3 【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話②  【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	4 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ)  【座学】15:30~16:30 整理収納レッスン 【実技/DANCE】18:30~19:45 (FreeStyle)	5 【実技/YOGA】9:30~10:30 あいこ(代謝upヨガ)  【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	6	7 【実技/YOGA】9:30~10:30 AKIKO(フローヨガ)  【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
8 【実技/YOGA】9:30~10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 saho(デトックスヨガ)	9 体育の日	10  【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラクソフローヨガ)	11 【実技/健康】9:15~10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30~11:30 太極拳完全マスター(中級)	12 【実技/健康】9:15~10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30~11:30 自然気功体操② 【座学】10:30~11:30 はじめてのオイルトリートメント 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30~20:30 基礎英語	13 【座学】10:00~11:00 はじめてのオイルトリートメント 【座学】10:00~11:00 やさしい英語で日本を伝えよう 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	14 【実技/YOGA】9:30~10:30 〔休講〕  【実技/キッズ】17:00~17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00~19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
15 【実技/YOGA】9:30~10:30 Mari(整えヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Mari(めぐりヨガ)  【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	16 【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ)  【座学】15:00~16:30 はじめてのパステル画 【実技/武道】18:00~19:00 自主稽古日	17 【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【座学】9:45~11:45 はじめてのドライフラワー 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	18 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ)  【座学】15:30~16:30 整理収納レッスン 【実技/DANCE】18:30~19:45 (FreeStyle)	19 【実技/YOGA】9:30~10:30 あいこ(代謝upヨガ)  【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	20 【座学】10:00~11:00 やさしい英語で日本を伝えよう 【座学】17:00~18:00 やさしい写真教室	21 【実技/YOGA】9:30~10:30 YURIE(バクティフローヨガ)  【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
22 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(ハタフロー①) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(ハタフロー②)  【座学】15:00~16:00 自然健康講座 【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	23	24 【座学】9:45~11:30 フラワーアレンジメント  【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラクソフローヨガ)	25 【実技/健康】9:15~10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30~11:30 太極拳完全マスター(中級)	26 【実技/健康】9:15~10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30~11:30 自然気功体操②  【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30~20:30 基礎英語	27 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	28 【実技/YOGA】9:30~10:30 Mariko(モーニングフロー) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Mariko(Slow vinyasa)  【実技/キッズ】17:00~17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00~19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
29 【実技/YOGA】9:30~10:30 Peiching(骨盤ケアヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Peiching(バクティフローヨガ)	30	31  【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)		自然気功 本郷台教室 10月11日、25日 15:15~16:15 自然気功 港南台教室 10月14日、28日 13:30~14:30 自然気功 洋光台教室(会館) 10月14日、28日 10:30~11:30	※カフェ内カルチャースクールの参加にはご入会が必要です。 各講座体験が可能ですので、ご興味ある講座があれば、 お申込み用紙にご記入の上、店頭にてお申込み下さい。 また、ホームページに各講座・レッスンの詳細を掲載しています。 「デイリーフコーヒー」にて検索、または、 <a href="http://jlss.main.jp">http://jlss.main.jp</a> をご覧下さい。 00000(ジェイエルエスエス) 各講座・レッスン随時体験募集中!	