

日	月	火	水	木	金	土
		自然気功 本郷台教室 13日(水)、27日(水) 15:15~16:15 自然気功 港南台教室 9日(土) 15:00~16:00 23日(土) 13:30~14:30 自然気功 洋光台教室(会館) 9日(土)、23日(土) 10:30~11:30			1	2 【実技/YOGA】9:30~10:30 AKIKO(フローヨガ) 【実技/キッズ】17:00~17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00~19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
3 【実技/YOGA】9:30~10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 saho(デトックスヨガ)	4 【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) 【座学】15:00~16:30 はじめてのパステル画 【実技/武道】18:00~19:00 自主稽古日	5 【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	6 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話② 【実技/DANCE】18:30~19:45 (FreeStyle)	7 【座学】10:00~11:00 やさしい英語で日本を伝えよう 【座学】10:00~11:00 はじめてのオイルトリートメント 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	8 【実技/YOGA】9:30~10:30 [休講] 【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室	
10 【実技/YOGA】9:30~10:30 AKIKO(フローヨガⅠ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 AKIKO(フローヨガⅡ) スクール発表会17:30~ 【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	11	12 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラックスフローヨガ)	13 【実技/健康】9:15~10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30~11:30 太極拳完全マスター(中級) 【座学】10:30~11:30 はじめてのオイルトリートメント 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30~20:30 基礎英語	14 【実技/健康】9:15~10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30~11:30 自然気功体操② 【座学】10:30~11:30 はじめてのオイルトリートメント 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30~20:30 基礎英語	15 【座学】17:00~18:00 やさしい写真教室 【実技/キッズ】17:00~17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00~19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)	16 【実技/YOGA】9:30~10:30 YURIE(バクティフローヨガ) 【実技/キッズ】17:00~17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00~19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
17 【実技/YOGA】9:30~10:30 Mari(整えヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Mari(めぐりヨガ) 【座学】15:00~16:00 自然健康講座	18 【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) 【座学】15:00~16:30 はじめてのパステル画 【実技/武道】18:00~19:00 自主稽古日	19 【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【座学】9:45~11:45 はじめてのドライフラワー 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	20 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話② 【実技/DANCE】18:30~19:45 (FreeStyle)	21 【座学】10:00~11:00 やさしい英語で日本を伝えよう 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	22 【実技/YOGA】9:30~10:30 [休講] 【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室	
24 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(ハタフロー①) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(ハタフロー②) ※町内会館→カフェへ変更 【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室	25	26 【座学】9:45~11:30 フラワーアレンジメント 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラックスフローヨガ)	27 【実技/健康】9:15~10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30~11:30 太極拳完全マスター(中級) 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30~20:30 基礎英語	28 【実技/健康】9:15~10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30~11:30 自然気功体操② 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30~20:30 基礎英語	29 【実技/YOGA】10:00~11:00 YURIE(ハタヨガ) ※時間変更につきご注意ください	
31						