

1月

2018年

## Yokohama 桜 Café School スケジュール in DLC

※都合により代行や休講となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	定休日	定休日	定休日	【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②		【実技/YOGA】9:30~10:30 AKIKO(フローヨガ)  【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
【実技/YOGA】9:30~10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 saho(デトックスヨガ)  【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	【実技/武道】 自主稽古日	【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラックスフローヨガ)	【実技/健康】9:15~10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30~11:30 太極拳完全マスター(中級)	【実技/健康】9:15~10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30~11:30 自然気功体操② 【座学】10:30~11:30 はじめてのオイルトリートメント 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30~20:30 基礎英語	【座学】10:00~11:00 やさしい英語で日本を伝えよう 【座学】10:00~11:00 はじめてのオイルトリートメント 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(肩甲骨フロー)  【実技/キッズ】17:00~17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00~19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
14	15	16	17	18	19	20
【実技/YOGA】9:30~10:30 Hiroko(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Hiroko(ストレッチヨガ)	【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) 【座学】15:00~16:30 はじめてのパステル画	【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【座学】9:45~11:45 はじめてのドライフラワー 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ)  【実技/DANCE】18:30~19:45 (FreeStyle)	【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	【座学】17:00~18:00 やさしい写真教室	【実技/YOGA】9:30~10:30 YURIE(バクティフローヨガ)  【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
21	22	23	24	25	26	27
【実技/YOGA】9:30~10:30 Mari(整えヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Mari(めぐりヨガ)	【実技/武道】 自主稽古日	【座学】9:45~11:30 フラワーアレンジメント 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラックスフローヨガ)	【実技/健康】9:15~10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30~11:30 太極拳完全マスター(中級)	【実技/健康】9:15~10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30~11:30 自然気功体操② 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30~20:30 基礎英語	【座学】10:00~11:00 やさしい英語で日本を伝えよう 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	【実技/YOGA】9:30~10:30 AI(リセットヨガ)  【実技/キッズ】17:00~17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00~19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
28	29	30	31	※カフェ内カルチャースクールの参加にはご入会が必要です。 各講座体験が可能ですので、ご興味ある講座があれば、 お申込み用紙にご記入の上、店頭にてお申込み下さい。 また、ホームページに各講座・レッスンの詳細を掲載しています。 「デイリーフコーヒー」にて検索、または、 <a href="http://jlss.main.jp">http://jlss.main.jp</a> をご覧下さい。 000000(ジェイエルエスエス) 各講座・レッスン随時体験募集中!		
【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(ハタフロー①) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(ハタフロー②)  【座学】15:00~16:00 自然健康講座 【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ)  【座学】15:00~16:30 はじめてのパステル画	【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話②  【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ)  【実技/DANCE】18:30~19:45 (FreeStyle)			自然気功 本郷台教室 10日(水)、24日(水) 15:15~16:15 自然気功 港南台教室 6日(土)、20日(土) 13:30~14:30 自然気功 洋光台教室(会館) 6日(土)、20日(土) 10:30~11:30