

2月

2018年

Yokohama 桜 Café School スケジュール in DLC

※都合により代行や休講となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				【座学】15:00～16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	【座学】10:00～11:00 はじめてのオイルトリートメント	【実技/YOGA】9:30～10:30 AKIKO(フローヨガ) 【実技/キッズ】17:00～17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00～19:00 護身術教室
4	5	6	7	8	9	10
【実技/YOGA】9:30～10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45～11:45 saho(デトックスヨガ) 【実技/武道】16:30～18:00 護身術教室(会館)	【実技/DANCE】9:15～10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35～11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) 【座学】15:00～16:30 はじめてのパステル画 【実技/武道】 自主稽古日	【座学】9:15～10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30～11:30 ものぐさ 英会話② 【実技/YOGA】19:45～20:45 AKIKO(フローヨガ)	【実技/YOGA】9:30～10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【実技/DANCE】18:30～19:45 (FreeStyle)	【実技/健康】9:15～10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30～11:30 自然気功体操② 【座学】10:30～11:30 はじめてのオイルトリートメント 【座学】15:00～16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30～20:30 基礎英語	【座学】10:00～11:00 実践! 英会話 【実技/DANCE】18:00～19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30～20:45 一般(FreeStyle)	【実技/YOGA】9:30～10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【実技/YOGA】10:45～11:45 aiko.t(肩甲骨フロー) 【実技/キッズ】17:00～17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00～19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
11	12 振替休日	13	14	15	16	17
【実技/YOGA】9:30～10:30 Hiroko(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45～11:45 Hiroko(ストレッチヨガ)		【実技/YOGA】19:45～20:45 AKIKO(リラク্সフローヨガ)	【実技/健康】9:15～10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30～11:30 太極拳完全マスター(中級)	【座学】15:00～16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	【座学】10:00～11:00 はじめてのオイルトリートメント 【座学】16:00～17:00 やさしい写真教室	【実技/YOGA】9:30～10:30 YURIE(バクティフローヨガ) 【実技/キッズ】17:00～17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00～19:00 護身術教室
18	19	20	21	22	23	24
【実技/YOGA】9:30～10:30 Mari(整えヨガ) 【実技/YOGA】10:45～11:45 Mari(めぐりヨガ)	【座学】15:00～16:30 はじめてのパステル画 【実技/武道】 自主稽古日	【座学】9:15～10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30～11:30 ものぐさ 英会話② 【座学】9:45～11:45 はじめてのドライフラワー 【実技/YOGA】19:45～20:45 AKIKO(フローヨガ)	【実技/YOGA】9:30～10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【実技/DANCE】18:30～19:45 (FreeStyle)	【実技/健康】9:15～10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30～11:30 自然気功体操② 【座学】15:00～16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30～20:30 基礎英語	【座学】10:00～11:00 実践! 英会話 【実技/DANCE】18:00～19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30～20:45 一般(FreeStyle)	【実技/YOGA】9:30～10:30 AI(リセットヨガ) 【実技/キッズ】17:00～17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00～19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
25	26	27	28	※カフェ内カルチャースクールの参加にはご入会が必要です。 各講座体験が可能ですので、ご興味ある講座があれば、 お申込み用紙にご記入の上、店頭にてお申込み下さい。 また、ホームページに各講座・レッスンの詳細を掲載しています。 「デイリーフコーヒー」にて検索、または、 http://jlss.main.jp をご覧下さい。 000000(ジェイエルエスエス) 各講座・レッスン随時体験募集中!		
【実技/YOGA】9:30～10:30 aiko.t(ハタフロー①) 【実技/YOGA】10:45～11:45 aiko.t(ハタフロー②)	【実技/DANCE】9:15～10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35～11:50 ASUNA(フラダンスⅡ)	【座学】9:45～11:30 フラワーアレンジメント 【実技/YOGA】19:45～20:45 AKIKO(リラク্সフローヨガ)	【実技/健康】9:15～10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30～11:30 太極拳完全マスター(中級) 【座学】12:45～13:45 自然健康講座			自然気功 本郷台教室 7日(水)、28日(水) 15:15～16:15 自然気功 港南台教室 3日(土) 13:30～14:30 自然気功 洋光台教室(会館) 3日(土) 10:30～11:30