

3月

2018年

Yokohama 桜 Café School スケジュール in DLC

※都合により代行や休講となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
※カフェ内カルチャースクールの参加にはご入会が必要です。 各講座体験が可能ですので、ご興味ある講座があれば、 お申込み用紙にご記入の上、店頭にてお申込み下さい。 また、ホームページに各講座・レッスンの詳細を掲載しています。 「デイリーフコーヒー」にて検索、または、 http://jlss.main.jp をご覧下さい。 000000(ジェイエスエスエス) 各講座・レッスン随時体験募集中！		自然気功 本郷台教室 14日(水)、28日(水) 15:15~16:15 自然気功 港南台教室 3日(土) 15:00~16:00 17日(土) 13:30~14:30 24日(土) 13:30~14:30	自然気功 洋光台教室(会館) 3日(土) 11:30~12:30 10日(土) 10:30~11:30 24日(土) 10:30~11:30	1 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	2	3 【実技/YOGA】9:30~10:30 YURIE(バクティブローヨガ) 【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
4 【実技/YOGA】9:30~10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 saho(デトックスヨガ) 【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	5 【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) 【座学】15:00~16:30 はじめてのパステル画 【実技/武道】 自主稽古日	6 【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	7 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ)	8 【座学】10:30~11:30 はじめてのオイルトリートメント 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:30~20:30 基礎英語	9 【座学】10:00~11:00 実践! 英会話 【座学】10:00~11:00 はじめてのオイルトリートメント 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	10 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(肩甲骨フロー) 【実技/キッズ】17:00~17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00~19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
11 【実技/YOGA】9:30~10:30 Hiroko(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Hiroko(ストレッチヨガ) 【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	12	13 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラクソフローヨガ)	14 【実技/健康】9:15~10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30~11:30 太極拳完全マスター(中級)	15 【実技/健康】9:15~10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30~11:30 自然気功体操② 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	16 【座学】10:00~11:00 はじめてのオイルトリートメント 【座学】16:00~17:00 やさしい写真教室	17 【実技/YOGA】9:30~10:30 AKIKO(フローヨガ) 【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
18 【実技/YOGA】9:30~10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 saho(デトックスヨガ) 【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	19 【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ)	20 【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【座学】9:45~11:45 はじめてのドライフラワー 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	21 春分の日 【実技/YOGA】10:00~11:00 aiko.t(モーニングヨガ) ※時間変更につきご注意ください	22 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】15:00~16:30 はじめてのパステル画 【座学】19:30~20:30 基礎英語	23 【座学】10:00~11:00 実践! 英会話 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	24 【実技/YOGA】9:30~10:30 AI(リセットヨガ) 【実技/キッズ】17:00~17:45 リトミック 【実技/YOGA】18:00~19:00 saho(心と身体すっきりヨガ)
25 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(ハタフロー①) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(ハタフロー②)	26 【座学】15:00~16:30 はじめてのパステル画	27 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラクソフローヨガ)	28 【実技/健康】9:15~10:15 太極拳完全マスター(初級) 【実技/健康】10:30~11:30 太極拳完全マスター(中級) 【座学】12:45~13:45 自然健康講座	29 【実技/健康】9:15~10:15 自然気功体操① 【実技/健康】10:30~11:30 自然気功体操②	30	31 【実技/YOGA】9:30~10:30 AKIKO(フローヨガ)