

8月

2018年

Yokohama 桜 Café School スケジュール in DLC

※都合により代行や休講となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
※カフェ内カルチャースクールの参加にはご入会が必要です。 各講座体験が可能ですので、ご興味ある講座があれば、 お申込み用紙にご記入の上、店頭にてお申込み下さい。 また、ホームページに各講座・レッスンの詳細を掲載しています。 「デイリーフコーヒー」にて検索、または、 <a href="http://jiss.main.jp">http://jiss.main.jp</a> をご覧下さい。 000000(ジェイエルエスエス) 各講座・レッスン随時体験募集中！		<b>自然気功体操 本郷台教室</b> 8日(水)、22日(水) 15:15～16:15 <b>自然気功体操 港南台教室</b> 11日(土)、25日(土) 13:30～14:30 <b>自然気功体操 洋光台教室(会館)</b> 11日(土)、25日(土) 10:30～11:30	<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> aiko.t(モーニングヨガ)	<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> aiko.t(モーニングヨガ)	<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> aiko.t(モーニングヨガ)	<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> AKIKO(フローヨガ)  <b>【実技/キッズ】17:00～17:45</b> キッズ武道 <b>【実技/武道】18:00～19:00</b> 護身術教室
<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> saho(ハタヨガ) <b>【実技/YOGA】10:45～11:45</b> saho(デトックスヨガ)	<b>【実技/DANCE】9:15～10:30</b> ASUNA(フラダンスⅠ) <b>【実技/DANCE】10:35～11:50</b> ASUNA(フラダンスⅡ) <b>【座学】15:00～16:30</b> はじめてのバステル画 <b>【実技/武道】</b> 自主稽古日	<b>【座学】9:15～10:15</b> ものぐさ 英会話① <b>【座学】10:30～11:30</b> ものぐさ 英会話② <b>【実技/YOGA】19:45～20:45</b> AKIKO(フローヨガ)	<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> aiko.t(モーニングヨガ)	<b>【実技/健康】9:15～10:15</b> 自然気功体操① <b>【実技/健康】10:30～11:30</b> 自然気功体操② <b>【座学】15:00～16:00</b> 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① <b>【座学】19:30～20:30</b> 基礎英語	<b>【実技/DANCE】18:00～19:15</b> ジュニア(FreeStyle) <b>【実技/DANCE】19:30～20:45</b> 一般(FreeStyle)	<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> aiko.t(モーニングヨガ) <b>【実技/YOGA】10:45～11:45</b> aiko.t(肩甲骨フロー) <b>【実技/キッズ】17:00～17:45</b> リトミック <b>【実技】18:00～19:00</b> ※トレーニングスペース
<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> Hiroko(ハタヨガ) <b>【実技/YOGA】10:45～11:45</b> Hiroko(陰ヨガ)  <b>【実技/武道】16:30～18:00</b> 護身術教室(会館)	<b>【座学】15:00～16:30</b> はじめてのバステル画 <b>【実技/武道】</b> 自主稽古日	<b>【実技/YOGA】19:45～20:45</b> AKIKO(リラク্সフローヨガ)	<b>【実技/健康】9:15～10:15</b> 太極拳完全マスター(初級) <b>【実技/健康】10:30～11:30</b> 太極拳完全マスター(中級)  <b>【実技/YOGA】19:45～20:45</b> AKIKO(リラク্সフローヨガ)	<b>【実技/健康】9:15～10:15</b> 太極拳完全マスター(初級) <b>【実技/健康】10:30～11:30</b> 太極拳完全マスター(中級)  <b>【実技/健康】9:15～10:15</b> 太極拳完全マスター(初級) <b>【実技/健康】10:30～11:30</b> 太極拳完全マスター(中級)	<b>【座学】16:00～17:00</b> やさしい写真教室	<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> YURIE(バクティフローヨガ)  <b>【実技/キッズ】17:00～17:45</b> キッズ武道 <b>【実技/武道】18:00～19:00</b> 護身術教室
<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> saho(ハタヨガ) <b>【実技/YOGA】10:45～11:45</b> saho(デトックスヨガ)	<b>【座学】15:00～16:30</b> はじめてのバステル画 <b>【実技/武道】</b> 自主稽古日	<b>【座学】9:15～10:15</b> ものぐさ 英会話① <b>【座学】10:30～11:30</b> ものぐさ 英会話② <b>【座学】9:45～11:45</b> はじめてのドライフラワー <b>【実技/YOGA】19:45～20:45</b> AKIKO(フローヨガ)	<b>【実技/健康】9:15～10:15</b> 太極拳完全マスター(初級) <b>【実技/健康】10:30～11:30</b> 太極拳完全マスター(中級)	<b>【実技/健康】9:15～10:15</b> 自然気功体操① <b>【実技/健康】10:30～11:30</b> 自然気功体操② <b>【座学】15:00～16:00</b> 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① <b>【座学】19:30～20:30</b> 基礎英語	<b>【実技/DANCE】18:00～19:15</b> ジュニア(FreeStyle) <b>【実技/DANCE】19:30～20:45</b> 一般(FreeStyle)	<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> AI(リセットヨガ)  <b>【実技/キッズ】17:00～17:45</b> リトミック <b>【実技】18:00～19:00</b> ※トレーニングスペース
<b>【実技/YOGA】9:30～10:30</b> aiko.t(ハタフロー①) <b>【実技/YOGA】10:45～11:45</b> aiko.t(ハタフロー②)  <b>【実技/武道】16:30～18:00</b> 護身術教室(会館)	<b>【実技/DANCE】9:15～10:30</b> ASUNA(フラダンスⅠ) <b>【実技/DANCE】10:35～11:50</b> ASUNA(フラダンスⅡ)	<b>【座学】9:45～11:30</b> フラワーアレンジメント  <b>【実技/YOGA】19:45～20:45</b> AKIKO(リラク্সフローヨガ)	<b>【実技/健康】9:15～10:15</b> 太極拳完全マスター(初級) <b>【実技/健康】10:30～11:30</b> 太極拳完全マスター(中級)	<b>【実技/健康】9:15～10:15</b> 太極拳完全マスター(初級) <b>【実技/健康】10:30～11:30</b> 太極拳完全マスター(中級)	<b>【実技/DANCE】18:00～19:15</b> ジュニア(FreeStyle) <b>【実技/DANCE】19:30～20:45</b> 一般(FreeStyle)	※実技講座受講者対象に、 自主トレーニングする場として 無料開放しています。