

12月

2018年

## Yokohama 桜 Café School スケジュール in DLC

※都合により代行や休講となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
※カフェ内カルチャースクールの参加にはご入会が必要です。 各講座体験が可能ですので、ご興味ある講座があれば、お申込み用紙にご記入の上、店頭にてお申込み下さい。 また、ホームページに各講座・レッスンの詳細を掲載しています。 「デイリーフコヒー」にて検索、または、 <a href="http://jls.main.jp">http://jls.main.jp</a> をご覧下さい。 000000(ジェイエルエスエス) 各講座・レッスン随時体験募集中!		<b>自然気功体操 本郷台教室</b> 12日(水)、26日(水) 15:15~16:15 <b>自然気功体操 港南台教室</b> 8日(土)、22日(土) 13:30~14:30 <b>自然気功体操 洋光台教室(会館)</b> 8日(土)、22日(土) 10:30~11:30				1 <b>【実技】9:30~10:30</b> ※トレーニングスペース  <b>【実技/キッズ】17:00~17:45</b> キッズ武道 <b>【実技/武道】18:00~19:00</b> 護身術教室
<b>2</b> <b>【実技/YOGA】9:30~10:30</b> saho(ハタヨガ) <b>【実技/YOGA】10:45~11:45</b> saho(デトックスヨガ)	<b>3</b> <b>【実技/DANCE】9:15~10:30</b> ASUNA(フラダンスⅠ) <b>【実技/DANCE】10:35~11:50</b> ASUNA(フラダンスⅡ) <b>【座学】15:00~17:00</b> はじめてのパステル画 <b>【実技/武道】</b> 自主稽古日	<b>4</b> <b>【座学】9:15~10:15</b> ものぐさ 英会話① <b>【座学】10:30~11:30</b> ものぐさ 英会話② <b>【実技/YOGA】19:45~20:45</b> AKIKO(フローヨガ)	<b>5</b> <b>【実技/YOGA】9:30~10:30</b> aiko.t(モーニングヨガ)	<b>6</b> <b>【座学】15:00~16:00</b> 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	<b>7</b> <b>【実技/DANCE】9:15~10:15</b> 元気ダンス(介護予防ダンス) <b>【実技/DANCE】18:00~19:15</b> ジュニア(FreeStyle) <b>【実技/DANCE】19:30~20:45</b> 一般(FreeStyle)	<b>8</b> <b>【実技/YOGA】9:30~10:30</b> aiko.t(モーニングヨガ) <b>【実技/YOGA】10:45~11:45</b> aiko.t(肩甲骨フロー) <b>【実技/キッズ】17:00~17:45</b> リトミック <b>【実技】18:00~19:00</b> ※トレーニングスペース
<b>9</b> <b>【実技/YOGA】9:30~10:30</b> Hiroko(ハタヨガ) <b>【実技/YOGA】10:45~11:45</b> Hiroko(リラククスヨガ) <b>【実技/武道】16:30~18:00</b> 護身術教室(会館)  <b>スクール発表会 17:30~</b>	<b>10</b>	<b>11</b> <b>【実技/YOGA】19:45~20:45</b> AKIKO(リラククスフローヨガ)	<b>12</b> <b>【実技/健康】9:15~10:15</b> 24式太極拳	<b>13</b> <b>【実技/健康】9:15~10:15</b> 自然健康体操(上級)① <b>【実技/健康】10:30~11:30</b> 自然健康体操(基礎)②  <b>【座学】15:00~16:00</b> 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① <b>【座学】19:15~20:15</b> 基礎英語	<b>14</b>	<b>15</b> <b>【実技/YOGA】9:30~10:30</b> YURIE(バクティブフローヨガ)  <b>【実技/キッズ】17:00~17:45</b> キッズ武道 <b>【実技/武道】18:00~19:00</b> 護身術教室
<b>16</b> <b>【実技/YOGA】9:30~10:30</b> saho(ハタヨガ) <b>【実技/YOGA】10:45~11:45</b> saho(デトックスヨガ)	<b>17</b> <b>【実技/DANCE】9:15~10:30</b> ASUNA(フラダンスⅠ) <b>【実技/DANCE】10:35~11:50</b> ASUNA(フラダンスⅡ) <b>【座学】15:00~17:00</b> はじめてのパステル画 <b>【実技/武道】</b> 自主稽古日	<b>18</b> <b>【座学】9:15~10:15</b> ものぐさ 英会話① <b>【座学】10:30~11:30</b> ものぐさ 英会話② <b>【座学】9:45~11:45</b> はじめてのドライフラワー <b>【実技/YOGA】19:45~20:45</b> AKIKO(フローヨガ)	<b>19</b> <b>【実技/YOGA】9:30~10:30</b> aiko.t(モーニングヨガ)	<b>20</b> <b>【座学】15:00~16:00</b> 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	<b>21</b> <b>【座学】16:00~17:00</b> やさしい写真教室	<b>22</b> <b>【実技/YOGA】9:30~10:30</b> AI(リセットヨガ)  <b>【実技/キッズ】17:00~17:45</b> リトミック <b>【実技】18:00~19:00</b> ※トレーニングスペース
<b>23 天皇誕生日</b> <b>【実技/YOGA】9:30~10:30</b> aiko.t(ハタフロー①) <b>【実技/YOGA】10:45~11:45</b> aiko.t(ハタフロー②)  <b>【実技/武道】16:30~18:00</b> 護身術教室(会館)	<b>24 振替休日</b>	<b>25</b> <b>【座学】9:45~11:30</b> フラワーアレンジメント <b>【実技/YOGA】19:45~20:45</b> AKIKO(リラククスフローヨガ)	<b>26</b> <b>【実技/健康】9:15~10:15</b> 24式太極拳	<b>27</b> <b>【実技/健康】9:15~10:15</b> 自然健康体操(上級)① <b>【実技/健康】10:30~11:30</b> 自然健康体操(基礎)② <b>【座学】15:00~16:00</b> 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① <b>【座学】19:15~20:15</b> 基礎英語	<b>28</b> <b>【実技/DANCE】18:00~19:15</b> ジュニア(FreeStyle) <b>【実技/DANCE】19:30~20:45</b> 一般(FreeStyle)	<b>29</b> <b>【実技/YOGA】10:00~11:00</b> YURIE(ハタヨガ) ※時間変更につきご注意ください
<b>30</b> <b>【実技/YOGA】10:00~11:00</b> Hiroko(ハタヨガ) ※時間変更につきご注意ください	<b>31</b>					