

2月

2019年

## Yokohama 桜 Café School スケジュール in DLC

※都合により代行や休講となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
※カフェ内カルチャースクールの参加にはご入会が必要です。 各講座体験が可能ですので、ご興味ある講座があれば、 お申込み用紙にご記入の上、店頭にてお申込み下さい。 また、ホームページに各講座・レッスンの詳細を掲載しています。 「デイリーフューチャー」にて検索、または、 <a href="http://jls.main.jp">http://jls.main.jp</a> をご覧下さい。 000000(ジェイエルエスエス) 各講座・レッスン随時体験募集中！					1	2 【実技/YOGA】9:30~10:30 YURIE(バクティブローヨガ)  【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
3 【実技/YOGA】9:30~10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 saho(デトックスヨガ)	4 【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) 【座学】15:00~17:00 はじめてのバステル画	5 【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【実技/武道】 自主稽古日 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	6 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ)	7 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	8 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	9 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(肩甲骨フロー)  【実技】18:00~19:00 ※トレーニングスペース
10 【実技/YOGA】9:30~10:30 Hiroko(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Hiroko(リラックスヨガ)	11	12 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラックスフローヨガ)	13	14 【実技/健康】9:15~10:15 上級気功 【実技/健康】10:30~11:30 基礎健康体操 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:15~20:15 基礎英語	15 【座学】15:00~16:00 やさしい写真教室	16 【実技/YOGA】9:30~10:30 【代行】Acco(季節のヨガ)  【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
17 【実技/YOGA】9:30~10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 saho(デトックスヨガ)  【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	18 【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ)  【座学】15:00~17:00 はじめてのバステル画	19 【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【座学】9:45~11:45 はじめてのドライフラワー 【実技/武道】 自主稽古日 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	20 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ)	21 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	22 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	23 【実技/YOGA】9:30~10:30 AI(リセットヨガ)
24 【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(ハタフロー①) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(ハタフロー②)  【実技/武道】16:30~18:00 護身術教室(会館)	25	26 【座学】9:45~11:30 フラワーアレンジメント  【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラックスフローヨガ)	27 【実技/健康】9:15~10:15 24式太極拳	28 【実技/健康】9:15~10:15 上級気功 【実技/健康】10:30~11:30 基礎健康体操  【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:15~20:15 基礎英語		自然気功体操 本郷台教室 13日(水)、23日(水) 15:15~16:15 自然気功体操 港南台教室  自然気功体操 洋光台教室(会館) 2日(土)、23日(土) 10:30~11:30