

1月

2019年

Yokohama 桜 Café School スケジュール in DLC

※都合により代行や休講となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
※カフェ内カルチャースクールの参加にはご入会が必要です。 各講座体験が可能ですので、ご興味ある講座があれば、 お申込み用紙にご記入の上、店頭にてお申込み下さい。 また、ホームページに各講座・レッスンの詳細を掲載しています。 「デイリーフューチャー」にて検索、または、 http://jls.main.jp をご覧下さい。 000000(ジエイエルエスエス) 各講座・レッスン随時体験募集中！		1	2	3	4	5
		定休日	定休日	定休日		【実技】9:30~10:30 ※トレーニングスペース
						【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
6	7	8	9	10	11	12
【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(ハタフロー①) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(ハタフロー②)	【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) 【座学】15:00~17:00 はじめてのパステル画 【実技/武道】 自主稽古日	【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	【実技/健康】9:15~10:15 24式太極拳	【実技/健康】9:15~10:15 上級気功 【実技/健康】10:30~11:30 基礎健康体操 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:15~20:15 基礎英語	【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 aiko.t(肩甲骨フロー) 【実技】18:00~19:00 ※トレーニングスペース
13	14 成人の日	15	16	17	18	19
【実技/YOGA】9:30~10:30 Hiroko(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 Hiroko(リラクソヨガ) 【実技/武道】17:00~ 護身術教室(カフェ)		【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【座学】9:45~11:45 はじめてのドライフラワー 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラクソフローヨガ)	【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ)	【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②	【実技/DANCE】9:15~10:15 元気ダンス(介護予防ダンス) 【座学】15:00~16:00 やさしい写真教室	【実技/YOGA】9:30~10:30 YURIE(バクティフローヨガ) 【実技/キッズ】17:00~17:45 キッズ武道 【実技/武道】18:00~19:00 護身術教室
20	21	22	23	24	25	26
【実技/YOGA】9:30~10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 saho(デトックスヨガ)	【実技/DANCE】9:15~10:30 ASUNA(フラダンスⅠ) 【実技/DANCE】10:35~11:50 ASUNA(フラダンスⅡ) 【座学】15:00~17:00 はじめてのパステル画 【実技/武道】 自主稽古日	【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(フローヨガ)	【実技/健康】9:15~10:15 24式太極拳	【実技/健康】9:15~10:15 上級気功 【実技/健康】10:30~11:30 基礎健康体操 【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話① 【座学】19:15~20:15 基礎英語	【実技/DANCE】9:15~10:15 元気ダンス(介護予防ダンス) 【実技/DANCE】18:00~19:15 ジュニア(FreeStyle) 【実技/DANCE】19:30~20:45 一般(FreeStyle)	【実技/YOGA】9:30~10:30 AI(リセットヨガ) 【実技】18:00~19:00 ※トレーニングスペース
27	28	29	30	31		
【実技/YOGA】9:30~10:30 saho(ハタヨガ) 【実技/YOGA】10:45~11:45 saho(デトックスヨガ) 【実技/武道】17:00~ 護身術教室(カフェ)		【座学】9:15~10:15 ものぐさ 英会話① 【座学】10:30~11:30 ものぐさ 英会話② 【座学】9:45~11:30 フラワーアレンジメント 【実技/YOGA】19:45~20:45 AKIKO(リラクソフローヨガ)	【実技/YOGA】9:30~10:30 aiko.t(モーニングヨガ)	【座学】15:00~16:00 歴史浪漫とこぼれ話・裏話②		自然気功体操 本郷台教室 9日(水)、23日(水) 15:15~16:15 自然気功体操 港南台教室 12日(土)、26日(土) 13:30~14:30 自然気功体操 洋光台教室(会館) 12日(土)、26日(土) 10:30~11:30