

# 2月 2026年 講座スケジュール in Studio Leaf

※都合により代行や休講となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
1 〔定期利用〕 10:00～11:30	2	3 〔定期利用〕 16:15～20:15	4 【実技/健康】10:30～11:30 気功と24式太極拳	5 【実技/健康】10:30～11:30 気功と24式太極拳	6 〔定期利用〕 16:45～18:15	7
8 【実技/YOGA】10:00～11:00 Acco(心も体も広がるヨガストレッチ) 【実技/武道】13:00～(75分) キッズ空手 【実技/武道】13:30～(90分) 一般武道	9	10 〔定期利用〕 16:15～20:15	11 建国記念の日 【実技/健康】10:30～11:30 気功と24式太極拳 ※2/4(水)へ振替	12 【実技/健康】9:30～10:15 基礎自然健康体操45	13 〔定期利用〕 16:45～18:15	14 【実技/YOGA】9:00～10:00 aiko.t(肩甲骨フロー) 【実技/健康】10:30～11:30 自然健康体操60 【実技/武道】13:00～(75分) キッズ空手 【実技/武道】13:30～(90分) 一般武道
15 〔定期利用〕 10:00～11:30	16	17 〔定期利用〕 16:15～20:15	18	19 【実技/健康】10:30～11:30 気功と24式太極拳	20 〔定期利用〕 16:45～18:15	21
22 【実技/YOGA】10:00～11:00 aiko.t(ハタフロー①) 【実技/武道】13:00～(75分) キッズ空手 【実技/武道】14:00～(90分) 一般武道	23 天皇誕生日	24 〔定期利用〕 16:15～20:15	25 【実技/健康】10:30～11:30 気功と24式太極拳	26 【実技/健康】9:30～10:15 基礎自然健康体操45	27 〔定期利用〕 16:45～18:15	28 【実技/YOGA】9:00～10:00 Acco(季節のヨガ) 【実技/健康】10:30～11:30 自然健康体操60 【実技/武道】13:00～(75分) キッズ空手 【実技/武道】13:30～(90分) 一般武道